

# UNIÓN DE RUGBY DE ROSARIO.

## NUEVAS VARIACIONES DE LAS LEYES.

2.024



# VARIACIÓN NACIONAL DE LAS LEYES.

La URR tiene como objetivo el hacer que el juego sea lo más seguro y divertido posible.

A través de un proceso de consultas y el compromiso con World Rugby y otras uniones, la altura legal del tackle se reducirá en todo el juego de juveniles hasta debajo de la base del esternón, apuntando al área del abdomen. Según las nuevas leyes, tanto el portador de la pelota como el tackleador tienen la responsabilidad de evitar el contacto cabeza a cabeza. Las VNL entran en vigor a partir del 1º de enero de 2024 y se aplicarán para todas las divisiones juveniles, de M15 a M19.

## ¿Por qué estas variaciones de leyes deben ser introducidas?

**El 70% de las conmociones cerebrales ocurren en el tackle.**

**Reducen las lesiones en la cabeza y el riesgo de conmoción cerebral para el tackleador y el portador de la pelota.**

**El riesgo de una conmoción cerebral es 4,2 veces mayor cuando la cabeza del tackleador está por encima del esternón del portador de la pelota en el tackle.**

**Las investigaciones muestran que reducir la altura del tackle protege tanto al portador de la pelota como al tackleador del contacto cabeza a cabeza.**



# LA ALTURA PREVISTA Y POSIBLE DEL TRABAJO PARA BAJAR EL IMPACTO ES...

- Reducir la altura de contacto con el portador de la pelota y
- Minimizar el número de tackles donde las cabezas de los jugadores están en el mismo “espacio aéreo”
- Para reducir las lesiones en la cabeza y el riesgo de conmoción cerebral
- Incrementar en el número de pases y romper la línea de defensa.

# LA MODIFICACIÓN DE LA LEY SE IMPLEMENTARÁ EN...

Todas las divisiones juveniles, de M15 a M19.

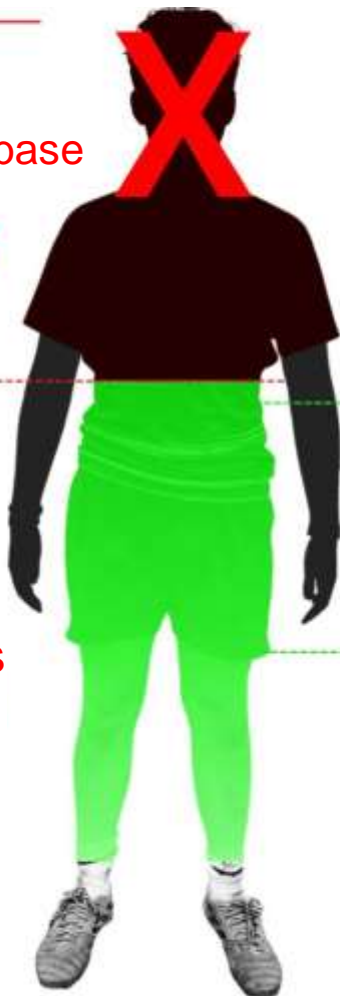


UNIÓN DE RUGBY  
DE ROSARIO



# ALTURA DEL TACKLE.

Un contacto encima de la base del esternón será sancionado



**BAJO LA BASE DEL ESTERNÓN**

**RESPECTO.**

Respetemos a nuestros Referees y aceptemos su decisión.

**APUNTAR AL ESTÓMAGO**

**O**

**APUNTAR AL MUSLO**



**UNIÓN DE RUGBY  
DE ROSARIO**

# ALTURA DEL TACKLE.

La altura legal del tackle será **“BAJO LA BASE DEL ESTERNÓN”** para la temporada 2024, para todas las divisiones juveniles de M15 a M19.



**BAJO LA BASE DEL ESTERNÓN**

El contacto con inicio o final por encima de la base del esternón será sancionado.

## SANCIONES.

- Un contacto inicial desde la base del esternón hasta los hombros será sancionado (la reincidencia podría dar lugar a una escalada de las sanciones).
- Un contacto inicial por encima de la línea del hombro se manejará mediante un estricto **“Proceso de Contacto con la Cabeza”**.  
<https://www.world.rugby/the-game/laws/guidelines/26> se aplicará (ej: tarjeta amarilla o roja).



**UNIÓN DE RUGBY  
DE ROSARIO**

# ALTURA DEL TACKLE.

La altura legal del tackle será “**BAJO LA BASE DEL ESTERNÓN**” para la temporada 2024, para las todas las divisiones juveniles de M15 a M19.



## **PROCESO DE CONTACTO EN LA CABEZA.**

Si se produce contacto en la cabeza, esto puede resultar pasible de tarjetas.

Un tackle por encima de la base del esternón y por debajo de la línea del hombro será sancionado.

La altura máxima del tackle es

## **DEBAJO DE LA BASE DEL ESTERNÓN**

Un contacto inicial por encima de la línea del hombro se manejará a través del "Proceso de contacto en la cabeza".

Las infracciones repetidas podrían dar lugar a una escalada de sanciones.



**UNIÓN DE RUGBY  
DE ROSARIO**



Ajuste la altura del cuerpo para hacer contacto en áreas de tackle seguras y legales.

La cabeza detrás/hacia el costado del portador de la pelota.

Contacto del hombro con el portador de la pelota.

Agarre y sujete firmemente al portador de la pelota.



## TÉCNICA DE ENTRADA EFECTIVA PUNTOS CLAVE DEL ENTRENAMIENTO.



UNIÓN DE RUGBY  
DE ROSARIO

# JUEGO COMUNITARIO:

## RESPONSABILIDADES DEL PORTADOR DE LA PELOTA.

Para minimizar el riesgo de contacto cabeza a cabeza, el portador de la pelota no debe bajar la altura de su cuerpo ni “zambullirse” justo antes del contacto con un oponente.

Esto puede describirse como **“TARDE Y BAJO”**  
Y será objeto de sanción.

### RESPECTO.

Respetemos a nuestros Referees y aceptemos su decisión.



UNIÓN DE RUGBY  
DE ROSARIO



# ■ RESPONSABILIDADES DEL PORTADOR DE LA PELOTA.

Tanto el portador de la pelota como su oponente tienen la responsabilidad de evitar el contacto cara a cara. Un portador de la pelota no debe bajar la altura de su cuerpo ni “zambullirse” justo antes del contacto con un oponente, ya que esto correrá el riesgo de que su cabeza entre en contacto con la cabeza del tackleador. Esto podría describirse como **“TARDE Y BAJO”**.



## **SANCIONES.**

Un portador de la pelota estará sujeto a una sanción si baja la cabeza por debajo de las caderas o se agacha justo antes del contacto, ya que esto correrá el riesgo de que su cabeza entre en contacto con la cabeza del oponente.



Utilice la evasión.

Cabeza y hombros por encima de las caderas.

Mantenga el control a pesar del contacto.

Evalúe la mejor manera de mantener la continuidad.



# TÉCNICAS EFICACES DEL PORTADOR DE LA PELOTA. PUNTOS CLAVE DEL ENTRENAMIENTO.



UNIÓN DE RUGBY  
DE ROSARIO

# MÁS DETALLES.



## **TACKLEADOR.**

- Debe tacklear/intentar tacklear por debajo de la base del esternón.
- Los tackles por encima de la base del esternón serán sancionables.



## **SEGUNDO TACKLEADOR Y PESCADOR.**

- Se permite un segundo tackleador (debajo de la base del esternón).
- Los jugadores pueden intentar competir o robar la pelota siempre que no sean imprudentes o peligrosos.



## **PORTADOR DE LA PELOTA.**

- Los portadores de la pelota no deben bajar significativamente su altura antes de hacer contacto con un oponente en juego abierto.
- Se anima al portador de la pelota a evadir o buscar el espacio.
- El portador de la pelota no debe bajar la cabeza por debajo de la cadera.



## **PICK AND GO.**

- El portador de la pelota puede hacer “pick and go” mientras permanezca en una posición baja.
- Se reconoce que los tackles pueden estar por encima de la base del esternón debido a la posición del cuerpo del portador de la pelota = área de menor riesgo de conmoción cerebral.



# **UNIÓN DE RUGBY DE ROSARIO**

Rosario, Enero 2.024

Traducción y edición: Fernando M. Guerrero - Referente Regional de Referees Litoral.

Fuente: RFU - [englandrugby.com/tackleheight](https://www.englandrugby.com/tackleheight)