



## Certificado de alta médica de pacientes con conmoción cerebral URR

Dejo constancia de que el paciente \_\_\_\_\_  
DNI \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ años de edad, que ha sufrido una conmoción cerebral o  
sospecha de la misma el día \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_ ha realizado asintómicamente el protocolo de  
retorno progresivo al juego establecido por el programa de Rugby Seguro de la Unión Argentina de  
Rugby (adjunto) y al día de la fecha se encuentra sin síntomas.  
Por tal motivo lo autorizo a la práctica competitiva del rugby.

Atte. \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

### Requisitos para poder firmar este certificado de alta médica:

- Ser médico neurólogo, neurocirujano certificado o médico que demuestre experiencia específica en el tema (previa aprobación por la Subcomisión Médica de la Unión de Rugby de Rosario)
- Haber realizado y el curso de conmoción cerebral para profesionales de la salud de World Rugby link:  
<https://playerwelfare.worldrugby.org/?documentid=module&module=22> (el certificado debe ser enviado a [secretaria@urr.org.ar](mailto:secretaria@urr.org.ar))

### Recomendaciones:

- Realizar en primera evaluación y antes del alta un SCAT 5.
- No tiene importancia que el jugador no tenga síntomas en el momento de la consulta médica ni que sus imágenes sean normales. Todo jugador que haya tenido un signo o síntoma de conmoción cerebral debe tratarse como tal y cumplir con el protocolo de retorno progresivo establecido.
- En caso de que un paciente consulte por síntomas tardíos de conmoción cerebral o que no se haya diagnosticado en el evento, informar el caso a [secretaria@urr.org.ar](mailto:secretaria@urr.org.ar)
- Dar pautas de alarma al jugador y familiares sobre síntomas luego del alta deportiva.

### Criterios de conmoción cerebral

- 1- Convulsiones
- 2- Postura tónica
- 3- Ataxia o alteración del equilibrio
- 4- Sospecha de pérdida de conocimiento
- 5- Claramente aturdido
- 6- Pérdida de conocimiento confirmada
- 7- Signos oculomotores
- 8- Jugador desorientado en tiempo, persona o lugar
- 9- Confusión obvia
- 10- Evidentes cambios en el comportamiento
- 11- Identificación de signos/síntomas de conmoción cerebral en el campo



## Protocolo de Retorno Progresivo al Rugby de la Unión Argentina de Rugby

